

SKI-WOC 2009 応援企画

スキーオリエンテーリング世界選手権を 皆で盛り上げよう！！大会

World

Ski Orienteering

～略してSKI-WOC 応援大会～

Championships

2009



期間 2008年10月13日(月・祝)

場所 岩手県 岩手郡 滝沢村

国立岩手山青少年交流の家

【主催】 SKI-WOC 2009 IN JAPAN 応援団・岩手支部

ごあいさつ

このたびは「スキーオリエンテーリング世界選手権を皆で盛り上げよう!!大会」にご参加いただきありがとうございます。この大会は、マウンテンバイク・オリエンテーリングとノルディックウォーキング・オリエンテーリングの二本立てで行う複合大会です。

この大会は、2009年3月に日本で開催されるスキーオリエンテーリング世界選手権に先駆け、日本オリエンテーリング界全体の意識を高めたいとの思いから開催を決定いたしました。スキーオリエンテーリングは競技の性質上、どうしても雪のある地域に開催場所が限定されてしまうため、なかなか楽しむ機会が多くありません。そのため、おそらく日本初とも思われるノルディックウォーキングをしながらのオリエンテーリングを採用することとなりました。ノルディックウォーキング未体験者にも対応するため、僅かではありますが講習会の時間も設けております。

運営者も少なく、いろいろ参加者の皆様にもご迷惑をかけるところもあるかもしれませんが、とにかく皆様楽しんで頂けるような大会にしたいと思っておりますので、ご協力頂いただければと思っております。

最後に、本大会の開催にあたりご尽力頂きました関係各位の皆様には大変お世話になりました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

SKI-WOC 2009 IN JAPAN 応援団・岩手支部
大会役員一同

ご注意

本大会は雨天決行ですが、当日の天候等により参加者の安全が確保できないと主催者が判断した場合や、その他やむを得ない事情が発生した場合は、開催中止とさせていただきます。なお、中止となった場合、大会参加費等の返金は一切行いませんのでご了承ください。

本大会についてご不明な点がございましたら下記の携帯番号またはEメールアドレスにお問い合わせください。

大会全般に関するお問い合わせ先 競技責任者 信原 靖
TEL : 090 - 4877 - 9775 E-mail : cak60560@pop13.odn.ne.jp

大会基本日程

- 10月12日(日)
 - 17:30 ~ 大会受付 (岩手山青少年交流の家)
- 10月13日(月・祝)
 - 08:30 ~ 大会受付
 - 09:30 ~ 10:30 レース1 (MTB・オリエンテーリング)
 - 10:30 ~ 11:00 ノルディックウォーキング講習会
 - 11:00 ~ 12:00 レース2 (ノルディックウォーキング・オリエンテーリング)
 - 12:00 ~ 総合成績発表

【1】 大会全般について

会場所在地

国立岩手山青少年交流の家(上履きをご準備ください)

〒020-0173 岩手県岩手郡滝沢村滝沢字後292

TEL: 019-688-4221 URL: <http://iwate.niye.go.jp/>

大会受付

受付は「青少年交流の家 利用者玄関」の付近に12日17時30分より設置します。しかし、運営者削減のため常時役員はおりませんので、青少年交流の家に到着された方で、受付がわからない方は下記までお電話ください。

幸村(こうむら) 090-7325-8739

当日参加者

本大会では事前準備の関係上、当日参加者に人数制限を設けています。ご了承ください。

公式掲示板

公式掲示板では競技に関する情報を公開します。「青少年交流の家 利用者玄関」の付近に設置しますので、出走される前に必ずご確認ください。

更衣室・トイレ

本大会では専用の更衣室は準備しておりません。青少年交流の家の施設をご利用ください。

ウォームアップエリア

本大会の会場は13日の2レースすべてにおいて、競技エリア(立入禁止)の中心に位置します。そのために十分なウォームアップエリアが確保できないこと、また指定ウォームアップエリア以外に立ち入った場合には失格になる場合もございます。ご了承ください。

その他

- ・ 会場周辺の商店は皆無です。青少年交流の家施設内に売店はございます。

【2】 レンタルについて(申込時申請お願いいたします)

Ecard レンタル

本大会ではEMIT社製のEcardとタッチフリーコントロールを使用します。Mycardをお持ちの方は、受付でCardNoの確認を受けてください。お持ちでない方はレンタルいたします。受付時にお申し出ください。レンタルは300円です。

コンパスレンタル

本大会でコンパスのレンタルが必要な方は無料貸出を行います。受付時にお申し出ください。コンパスを紛失、破損の際には3,000円にて買い取り頂きます。ご注意ください。

MTB レンタル

本大会のレース1でMTBのレンタルが必要な方には先着50台26インチに限り無料貸出を行います。受付時にお申し出ください。MTBにはヘルメットもセットになっています。

ノルディックウォーキング用ポールレンタル

本大会のレース2でノルディックウォーキング用ポールのレンタルが必要な方に無料貸出を行います。受付時にお申し出ください。当日参加者用にも準備いたしますが、数とサイズに限りがあります。

マップホルダーレンタル

本大会のレース2でマップホルダーのレンタルが必要な方に無料貸出を行います。受付時にお申し出ください。

[3] レース1 (MTB・オリエンテーリング)

スタート確認

スタート前に必ず受付を通過してください。レースに必要な物品をお渡しします。また、近くの公式掲示板を必ず確認してください。MTBレンタルも受付で行います。

ウォームアップエリア

MTB・オリエンテーリングのウォームアップエリアは利用者玄関付近および正面玄関前「つどいの広場」です。その他の場所は競技エリア（立入禁止）となりますので、十分にご注意ください。ただし、当日の参加者の来場はのぞきます。まっすぐ青少年交流の家にお越しください。また、宿泊者の玄関と駐車場の往来は09:20まで認めます。それ以降は駐車場も立入禁止です。

スタート 09:30~

- ・ スタートは青少年交流の家の正面玄関前「つどいの広場」になります。ウォームアップエリアも兼ねています。スタート後の参加者と交差する場合がありますので十分にご注意ください。
- ・ スタートエリアに表示されている時刻は現在の時刻です。
- ・ スタートエリアに入る前にスタートユニットにEcardをはめ、赤いランプが点滅することを確認してください。
- ・ 自分のスタート2分前までにはスタートエリアまでお越しください。
- ・ スタート1分前にスタートエリアに入り、役員にEcardNoのチェックを受けて、地図をお受け取りください。
- ・ スタート10秒前に再びスタートユニットにEcardをはめてください。チャイムが鳴ると同時にEcardを外し、赤白テープ誘導に沿ってスタートしてください。テープ誘導の終わりにスタートフラッグがあります。その位置が地図上の三角の位置です。
- ・ 遅刻者は正規タイムの参加者の邪魔にならない時間に随時スタートしていただきます。タイムは正規のスタート時間から計測します。
- ・ スタート閉鎖時刻は10:10です。これ以降のスタートはできません。

ゴール ~11:00

- ・ 最終コントロールからゴールまでテープ誘導はありません。
- ・ 全クラスともパンチングフィニッシュ方式です。ゴールでユニットにパンチをした時点でゴールとなります。
- ・ ゴール地区では調査依頼・提訴その他質問事項は一切受け付けません。受付で書面にてお受けします。
- ・ ゴール閉鎖時間は11:00です。すべての参加者は、競技が終了していない場合でも必ずゴール閉鎖時間までにゴールを通過してください。ゴールを通過しなかった場合、未帰還者として捜索、または警察への届出をする場合もあります。
- ・ 地図は回収しません。スタート前の参加者には見せないようにご協力ください。

コース

10月09日現在未定です。想定では個人上級者のコースはコース設定者（信原：JOA理事）が15~20分で回れる程度と予想されます。詳細は公式掲示板をご覧ください。

ルール

本大会のレース1はIOFの発行する「MTB-Orienteering Rules」の和訳を参考に行います。詳細は以下のHPを参考にしてください。 <http://www.orienteeing.com/~mtb/>

以下はローカルルールです。

- ・ 競技は個人のポイント・オリエンテーリングです。
- ・ 自転車は一般的なMTBを使用してください。
- ・ 環境保護の為、道や小道、舗装されたオープンエリアから外れてはいけません。もし、ショートカット等が発覚した場合は失格となることがあります。
- ・ 途中MTBを押したり、担いだりすることは自由です。ただし、MTBから離れて行動することは許されません。
- ・ 地図は必ずしもマップホルダーに入れる必要はありません。手に持って走行する際は十分に気をつけてください。
- ・ 各コントロールはタッチフリーコントロールを使用しています。Ecardはバージョン3をご利用されることをお勧めします。

[4] ノルディックウォーキング講習会

趣旨

11時よりスタートするノルディックウォーキング・オリエンテーリングについて、事前にノルディックウォーキングを体験し、ポールを持って歩く（走る）ことに慣れていただくと同時に、ノルディックウォーキングが効果的な有酸素運動であることを実感していただきます。初めて体験される方を対象としています。

実施方法

- ・ ノルディックウォーキング・オリエンテーリングの競技に関与しない範囲で実施します。
- ・ 10：30に正面玄関前「つどいの広場」にノルディックウォーキングのポールを持ってお集まりください。10分程度の講習会を行います（講師はスキーオリエンテーリング関係者）。
- ・ 参加は自由です。点呼など行いません。11：00からスタートするノルディックウォーキング・オリエンテーリングのウォーミングアップとしてもご利用ください。
- ・ 10：50になりましたらノルディックウォーキング・オリエンテーリングの準備に入りますのでスタートエリア周辺にお集まりください。

[5] レース2 (ノルディックウォーキング・オリエンテーリング)

スタート確認

スタート前に必ず受付を通過してください。レースに必要な物品をお渡しします。また、近くの公式掲示板を必ず確認してください。ポール・マップホルダーのレンタルも受付で行います。

ウォームアップエリア

ノルディックウォーキング・オリエンテーリングのウォームアップエリアは利用者玄関付近および正面玄関前「つどいの広場」です。その他の場所は競技エリア（立入禁止）となりますので、十分にご注意ください。ノルディックウォーキング講習会参加者も10：50までに利用者玄関付近および正面玄関前「つどいの広場」に移動してください。ただし、当日の参加者の来場はのぞきます。まっすぐ青少年交流の家にお越しください。また、宿泊者の玄関と駐車場の往来は10：50まで認めます。それ以降は駐車場も立入禁止です。

スタート 11：00～

- ・ スタートは青少年交流の家の正面玄関前「つどいの広場」になります。ウォームアップエリアも兼ねています。スタート後の参加者と交差する場合がありますので十分にご注意ください。
- ・ スタートエリアに表示されている時刻は現在の時刻です。
- ・ スタートエリアに入る前にスタートユニットにEcardをはめ、赤いランプが点滅することを確認してください。
- ・ 自分のスタート2分前までにはスタートエリアまでお越しください。
- ・ スタート1分前にスタートエリアに入り、役員にポールとマップホルダーの装着状態およびEcardNoのチェックを受けて、地図をお受け取りください。
- ・ スタート10秒前に再びスタートユニットにEcardをはめてください。チャイムが鳴ると同時にEcardを外し、赤白テープ誘導に沿ってスタートしてください。テープ誘導の終わりにスタートフラッグがあります。その位置が地図上の三角の位置です。
- ・ 遅刻者は正規タイムの参加者の邪魔にならない時間に随時スタートしていただきます。タイムは正規のスタート時間から計測します。
- ・ スタート閉鎖時刻は11：40です。これ以降のスタートはできません。

ゴール ～12：30

- ・ 最終コントロールからゴールまでテープ誘導はありません。
- ・ 全クラスともパンチングフィニッシュ方式です。ゴールでユニットにパンチをした時点でゴールとなります。
- ・ ゴール地区では調査依頼・提訴その他質問事項は一切受け付けません。受付で書面にてお受けします。
- ・ ゴール閉鎖時間は12：30です。すべての参加者は、競技が終了していない場合でも必ずゴール閉鎖時間までにゴールを通過してください。ゴールを通過しなかった場合、未帰還者として捜索、または警察への届出をする場合があります。
- ・ 地図は回収しません。スタート前の参加者には見せないようにご協力ください。

コース

10月09日現在未定です。想定では個人上級者のコースはコース設定者（信原：J O A 理事）が15～20分で回れる程度となっております。詳細は公式掲示板をご覧ください。

ルール

本大会のレース2は(社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」を参考に行います。

以下はローカルルールです。

- ・ 競技は個人のポイント・オリエンテーリングです。
- ・ 緊急時を除き途中ボールの装着をはずしての移動は認められません。
- ・ 地図は必ずマップホルダーに入れてください。手に持った歩行は認められません。
- ・ 歩行時は必ず2歩（1複歩）歩くたびにボールで2回以上地面を突いてください。突き方は、1歩ごとに左右のボールを交互に1回ずつ突く、2歩ごとに両方のボールを一緒に1回ずつ突くなど自由です。また片手でマップホルダーを使用し（回し）ながら、1歩ごとに片方を連続してボールを突くことも認めますが、両手でマップホルダーを持った時には、ボールを突くことができないので移動を認めません。
- ・ コースの大半は未舗装となります。ボール先端のゴムキャップの使用は自己判断に委ねます。
- ・ 各コントロールはタッチフリーコントロールを使用しています。Ecard はバージョン3をご利用されることをお勧めします。

競技中のローカルルール遵守については参加者のスポーツマンシップに委ねられています。

本大会がSKI WOC 2009 応援企画の一環として、スキーオリエンテーリングの疑似体験であることをご理解いただきご参加ください。

【6】表彰

各レースの各クラス1位を表彰します。

各レースの成績を総合し総合成績を発表、表彰します。

各表彰式はすべて12：30頃からを予定しています。青少年交流の家の正面玄関前「つどいの広場」にご集合ください。

【7】その他

幹旋宿所在地

国立岩手山青少年交流の家（上履きをご準備ください）

〒020-0173 岩手県岩手郡滝沢村滝沢字後292

TEL：019-688-4221 URL：<http://www.ten-park.com/>

交通手段

- ・ バス：盛岡駅から岩手山青少年交流の家間の定期バスの運行はございません。
盛岡駅から赤石バス停まで 1日20往復以上 480円
（国道282号線）赤石バス停より青少年交流の家まで約3キロ
- ・ タクシー：みたけタクシー菓子営業所 019-688-1335
滝沢駅～青少年交流の家（片道） 約2,000円
盛岡駅～青少年交流の家（片道） 約5,000円
- ・ 自家用車
盛岡市内から 国道4号北上 分れ南交差点
国道282号八幡平方面へ北上（3分） 赤石バス停左折
（5分） 岩手山青少年交流の家
東北自動車道滝沢I.C.から 国道4号南下 分れ南交差点
国道282号八幡平方面へ北上（3分） 赤石バス停左折
（5分） 岩手山青少年交流の家

宿所基本日程（詳しい日程はオリエンテーション時にお知らせいたします）

- ・ 起床 06:30
- ・ 清掃 07:00～
- ・ 朝食 07:30～09:00
- ・ 昼食 12:00～13:30
- ・ 夕食 17:30～19:30
- ・ 入浴 17:30～22:00
- ・ 消灯 22:30

*売店営業時間（8:00～9:00、10:30～14:30、15:30～21:00）

大会使用地図について

- ・ レース1は“じゃじゃ麺”を、レース2は“わんこそば”を1:10,000に修正予定。
（上記2枚の地図は2003/10/25 岩手山麓オリエンテーリング複合大会で使用されました）
- ・ 用紙・印刷：A4・高品位専用紙にカラーインクジェット印刷を予定（耐水加工はしない）

寄付について

本大会の参加費の一部は、平成21年3月3～8日に北海道留寿都村で開催される

“World Ski Orienteering Championships 2009”（スキーO世界選手権大会2009）に参加するナショナルチームの強化費として寄付されます。

[8] スタートリスト

Eカード番号	名前	所属	クラス	レース1 スタート時刻	レース2 スタート時刻	当日参加 クラス
				9:30:00	11:00:00	M21A
	柴田達真	Team SKI-O	M21A	9:31:00	11:01:00	W21A
				9:32:00	11:02:00	M21A
407283	大橋悠輔	東北大OLC	M21A	9:33:00	11:03:00	その他
	石塚直美	ルスツリゾート	W21A	9:34:00	11:04:00	M21A
	村上巧	あらびき団	M21A	9:35:00	11:05:00	W21A
405201	江幡禎子	東北大OLC	WB	9:36:00	11:06:00	M21A
	黒田幹朗	Team SKI-O	M21A	9:37:00	11:07:00	その他
483414	町井稔		M35A	9:38:00	11:08:00	M21A
408547	奥村理也	ウルトラクラブ	M21A	9:39:00	11:09:00	W21A
				9:40:00	11:10:00	M21A
	山口拓也	札幌農学校	M21A	9:41:00	11:11:00	その他
92842	角田明子	一風会	W21A	9:42:00	11:12:00	M21A
	比嘉友紀	あらびき団	M21A	9:43:00	11:13:00	W21A
409793	五十嵐則仁	横浜OLC	MB	9:44:00	11:14:00	M21A
76885	及川弘文	航走の会	M21A	9:45:00	11:15:00	その他
487844	菊池正昭	仙台OLC	M35A	9:46:00	11:16:00	M21A
483358	堀江守弘	BLUETAG	M21A	9:47:00	11:17:00	W21A
				9:48:00	11:18:00	M21A
	高橋徹	一風会	M21A	9:49:00	11:19:00	その他
	高橋美和	Team SKI-O	W21A	9:50:00	11:20:00	M21A
63997	小山温史	あらびき団	M21A	9:51:00	11:21:00	W21A
				9:52:00	11:22:00	M21A
	山田敦史	青葉会	M21A	9:53:00	11:23:00	その他
				9:54:00	11:24:00	M21A
483378	齋藤祐也	チ ム早坂荘	M21A	9:55:00	11:25:00	W21A
				9:56:00	11:26:00	M21A
401764	熊谷智之	航走の会	M21A	9:57:00	11:27:00	その他
				9:58:00	11:28:00	M21A
				9:59:00	11:29:00	W21A
				10:00:00	11:30:00	M21A