

宮城県民体育大会

第46回宮城県パワーリフティング選手権大会

第35回宮城県ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 日時 2012年11月11日(日) 9:00開会式 16:30閉会式
パワーリフティング選手権大会 8:00検量、10:00競技開始
ベンチプレス選手権大会 8:30検量、パワーのベンチと一緒に競技開始
- 会場 グランディ・21 宮城県総合運動公園 セキスイハイム サブアリーナ
宮城郡利府町菅谷字館 40-1 TEL 022(356)1122/FAX 022(356)1123
- 主催 公益財団法人宮城県体育協会
- 主管 MPA 宮城県パワーリフティング協会
- 協力 東北学生パワーリフティング連盟
- 競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアの2部門で行います。
- 服装 ツリパン、Tシャツを原則としますが、スパッツも可。
フルギアの部は、スーパースーツ、ニーラップ、ベンチTシャツ等の着用を認めます。
全員、コスチュームチェックを受けて下さい。
- 階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超(ジュニアのみ53kg級)
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg超(ジュニアのみ43kg級)
☆ ベンチプレス選手権はディスエイブル(下肢障害者)も含め全部門が同階級区分です。
- 表彰 各部門の総合優勝者(フォーミュラ記録1位)に楯と賞状、各階級1位~3位に賞状
- 参加資格 14歳以上のアマチュア選手で、2012年度のMPA登録選手。
県外の登録選手はオープン参加となります。
- 登録費
- | 一般・専門学校生 | | 大学生(※) | 中・高校生 |
|----------|--------|--------|-------|
| 個人登録選手 | 団体登録選手 | | |
| 3,000円 | 2,000円 | 1,000円 | 500円 |
- ※ 学生連盟登録選手は除きます。
- 参加費 5,000円(スポーツ障害保険料込み)。
- 昼の弁当 昼食用の弁当を1個1,000円で注文承ります。(予約販売のみ、当日の注文は不可)
- 申込方法 所定の申込み書兼誓約書に必要事項をご記入・捺印の上、参加費、登録費等を添えて、
支部(または個人)で一括して下記の大会事務局宛に現金書留でお申込み下さい。
- 申込締切 **2012年10月12日(金) 必着厳守**
- お問合せ
/申込先 〒981-0111 宮城郡利府町加瀬字野中沢90-1 THE ZEN CLUB K&B GYM内
宮城県パワーリフティング協会・大会事務局 担当: 齋藤高史/鈴木俊彦
TEL/FAX 022-356-7071(日曜日、祝祭日を除く平日 AM11時~PM9時)
E-mail: kandb.gym@gmail.com

- ◆ 進行(検量、競技開始等)及び階級は参加人数により変更されることがありますので、上記大会事務局までお問合せ願います。
- ◆ 会場にはレストラン、会場近くにコンビニエンスストアがあります。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。